

## Kokosöl als Anti-Zeckenmittel

Zecken leben vom Blut anderer. Das allein macht sie noch nicht gefährlich. Doch mit ihrem Biss können sie gefährliche Krankheitserreger übertragen. Deshalb ist ein effektiver Schutz sinnvoll. Prävention ist auch hier die beste Variante. Nicola Huppmann aus Potsdam weiß, wie es geht.

Nicola Huppmann geht mit ihren Hunden jeden Tag mindestens zwei Stunden durch Wald und Wiesen. Früher war das Fell danach ein Pflegefall – stumpf und dreckig. Und Zecken hatten die Hunde außerdem noch. Es sollte also ein Fellpflegemittel her. Die Apothekerin wusste, dass reines Kokosöl für schönes, glänzendes und gepflegtes Fell sorgt. Dass das Kokosöl noch viel mehr kann, entdeckte sie erst später.

Ich wusste, dass Kokosöl die besten pflegenden Eigenschaften hat und habe bereits nach kurzer Zeit festgestellt, dass meine Tiere überhaupt keine Zecken mehr hatten, wenn wir aus dem Wald oder von der Wiese kamen."

Ein Wunder? Keineswegs! Denn in reinem Kokosöl steckt ein Wirkstoff, den Zecken offensichtlich fürchten wie der Teufel das Weihwasser: Laurinsäure.

Ein Experiment bestätigt die Wirkung von Laurinsäure

Der Biologe Dr. Hans Dautel hat die Wirkung der Laurinsäure auf Zecken entdeckt. Dabei stellte er fest: Sie hält Zecken nicht nur von Hunden ab, sondern auch von Menschen!

"Insgesamt haben wir bestimmt über 100 Extrakte oder Einzelsubstanzen getestet, bis wir dann letztendlich auf die Laurinsäure gekommen sind, die in diesem Test am besten abgeschnitten hat.

So ist es auch geschehen – einige Hersteller von Zeckenschutzmitteln haben sich diese Erkenntnis zunutze gemacht, und zwar mit Erfolg. In einer Studie der Stiftung Warentest von 2001 schnitten die Mittel, die auf Kokosfett basieren und folglich Laurinsäure enthalten, am besten ab. Kokosöl besteht zu 50 Prozent aus dieser Substanz.

Zusammengefasster Artikel von Nicola Huppmann.



Nardias Kokosöl – Direkt von der Insel.  
Weissbadstr. 75 . CH-9050 Appenzell . [www.nardias.ch](http://www.nardias.ch) . [info@nardias.ch](mailto:info@nardias.ch)