

17 einfache Spar-Tipps

1. Vermeide es auswärts essen zu gehen. Wir lieben Picknicks.
2. Gehe nur mit einer Einkaufsliste einkaufen.
3. Halte Ordnung in deinem Kleiderschrank. Wenn du siehst was du hast, siehst du auch was du anziehen kannst. Du hast bestimmt mehr zur Auswahl als du dachtest.
4. Kaufe keine Süßgetränke, die sind sowieso nicht gesund und teuer auch. Bevorzuge immer Wasser. Es ist eine reine Gewöhnungssache.
5. Keine Fertiggerichte, deiner Gesundheit zuliebe und deinem Geld zuliebe. Dein Körper kann keine Vitamine oder andere Nährwerte mehr daraus entnehmen, weil einfach zu viel ungesundes drin ist. Vor allem der versteckte Zucker. Zucker ist Nahrung für Krankheiten.
6. Du brauchst neue Möbel? Dann such nach Ideen wie du die selber gestalten könntest. Lass dich vom Internet inspirieren. Es muss nicht alles 0815 sein.
7. Verzichte auf x-verschiedene Cremes und Lotions. Kaufe erst wieder ein neues wenn dein altes aufgebraucht ist. Kaufe nichts auf Vorrat.
8. Nutze dein Fahrrad oder deine Füße, lass so oft wie möglich dein Auto stehen.
9. Kündige dein Fitnessabo. Mache Sport von zu Hause aus. Gehe joggen, suche dir in Youtube Übungen.
10. Schau so wenig TV wie möglich. Die Werbung verführt dich nur. Was du nicht kennst, oder weisst verleitet dich nicht es haben zu wollen.

11. Schau dir keine Werbehefte oder Kataloge an.
12. Kauf dir keine teuren Zeitschriften. Kauf oder leihe dir Bücher aus.
13. Reinige deinen Rasierer indem du in 16-20x auf einem Jeansstoff hin und herschiebst.
14. Achte auf deine Gesundheit.
15. Investiere in deine Weiterbildung. Umso mehr du weisst umso mehr weisst du auch wie du sinnvoll leben kannst.
16. Suche eine gebrauchte Nähmaschine, du kannst sie für so vieles nutzen.
17. Bevor du Geld abhebst, probiere etwas aus deinem Haushalt oder Garten zu verkaufen. Sei ideenreich und suche nach Möglichkeiten wie du zu Geld kommst, ohne es abzuheben.