

# Nadja Arbeitsplan Wochenliste

## Woche:

	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Weekly to do:
<b>04.30 - 04.45</b>	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	<ul style="list-style-type: none"> <li>* Post 1 mit Nutzen</li> <li>* Post 2 mit Nutzen</li> <li>* Post 3 mit Nutzen</li> <li>* Füße dehnen</li> <li>* Buchhaltung</li> </ul>
<b>04.45 - 05.30</b>	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	
<b>05.30 - 06.30</b>	Story telling	Story telling	Story telling	
<b>06.30 - 07.45</b>	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	
<b>07.45 - 08.30</b>	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	
<b>08.30 - 11.00</b>	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	
<b>11.00 - 12.00</b>	Podcast	Gäste / Kochen	Gäste / Kochen	
<b>12.00 - 13.30</b>	<b>Mittag Simon</b>	<b>Mittag/Hausarbeit</b>	<b>Mittag/Hausarbeit</b>	
<b>13.30 - 14.30</b>	Mails bearbeiten	Mails bearbeiten	Anna Geige	
<b>14.30 - 15.30</b>	FB, F&Q, Ideen, Antworten	Produktiv	14.15 - 15.45 John Tennis	
<b>15.30 - 18.00</b>	Kids,sport,kochen,essen	Kids,sport,kochen,essen	17.30 Rose Turnen	
<b>18.15</b>	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
<b>18.00 - 19.00</b>	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	
<b>19.00 - 20.00</b>	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	
<b>20.15</b>	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	
<b>20.30 -</b>	Schlafen	Schlafen	Schlafen	

	<b>Donnerstag:</b>	<b>Freitag:</b>	<b>Samstag:</b>	<b>Sonntag:</b>	<b>Weekly to do:</b>
<b>04.30 - 04.45</b>	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	NL nadja
<b>04.45 - 05.30</b>	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	
<b>05.30 - 06.30</b>	Story telling	Story telling	Story telling	Story telling	
<b>06.30 - 07.45</b>	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	
<b>07.45 - 08.30</b>	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	
<b>08.30 - 11.00</b>	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	
<b>11.00 - 12.00</b>	Video	Gäste / Kochen			
<b>12.00 - 13.30</b>	<b>Durcharbeiten</b>	<b>Mittag/Hausarbeit</b>	<b>Mittag/Hausarbeit</b>	<b>Mittag/Hausarbeit</b>	
<b>13.30 - 14.30</b>		Angelika	14.15 Tennis Rose		
<b>14.30 - 15.30</b>	Produktiv	Produktiv	15.15 Tennis Anna		
<b>15.30 - 18.00</b>	Kids,sport,kochen,essen	Kids,sport,kochen,essen	16.15 Tennis John		
<b>18.15</b>	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
<b>18.00 - 19.00</b>	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	
<b>19.00 - 20.00</b>	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	
<b>20.15</b>	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	
<b>20.30 -</b>	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	