

Nadja Arbeitsplan Wochenliste

Woche:

	Montag:	Dienstag:	Mittwoch:	Weekly to do:
04.30 - 04.45	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	15 min Big Ideas	<ul style="list-style-type: none"> * Post 1 mit Nutzen * Post 2 mit Nutzen * Post 3 mit Nutzen * Füße dehnen * Buchhaltung
04.45 - 05.30	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	
05.30 - 06.30	Story telling	Story telling	Story telling	
06.30 - 07.45	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	
07.45 - 08.30	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	Aufräumen / Kids / Dankeskarte	
08.30 - 11.00	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	
11.00 - 12.00	Podcast	Gäste / Kochen	Gäste / Kochen	
12.00 - 13.30	Mittag Simon	Mittag/Hausarbeit	Mittag/Hausarbeit	
13.30 - 14.30	Mails bearbeiten	Mails bearbeiten	Anna Geige	
14.30 - 15.30	FB, F&Q, Ideen, Antworten	Produktiv	14.15 - 15.45 John Tennis	
15.30 - 18.00	Kids,sport,kochen,essen	Kids,sport,kochen,essen	17.30 Rose Turnen	
18.15	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
18.00 - 19.00	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	
19.00 - 20.00	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie	
20.15	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	
20.30 -	Schlafen	Schlafen	Schlafen	

	Donnerstag:	Freitag:	Samstag:	Sonntag:	Weekly to do:
04.30 - 04.45	15 min Big Ideas	NL nadja			
04.45 - 05.30	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	Schreiben / Akademie	
05.30 - 06.30	Story telling	Story telling	Story telling	Story telling	
06.30 - 07.45	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	Frühstück / Kids	
07.45 - 08.30	Aufräumen / Kids / Dankeskarte				
08.30 - 11.00	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	lesen, Produktiv, spazieren (einkaufen)	
11.00 - 12.00	Video	Gäste / Kochen			
12.00 - 13.30	Durcharbeiten	Mittag/Hausarbeit	Mittag/Hausarbeit	Mittag/Hausarbeit	
13.30 - 14.30		Angelika	14.15 Tennis Rose		
14.30 - 15.30	Produktiv	Produktiv	15.15 Tennis Anna		
15.30 - 18.00	Kids,sport,kochen,essen	Kids,sport,kochen,essen	16.15 Tennis John		
18.15	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	
18.00 - 19.00	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	Gäste,Rechn,Paula	
19.00 - 20.00	Lesen, Bibel, To do, Danke, Familie				
20.15	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	grösste Wichtigkeit Gedanklich	
20.30 -	Schlafen	Schlafen	Schlafen	Schlafen	