



Erfolgreich im Alltag

A K A D E M I E

10 Tage Erfolgsveränderung - Tag 9

Ui, wir haben nur noch zwei Tage übrig, dann sind die 10 Tage schon durch. Wie kommst du vorwärts? Konntest du alles durcharbeiten?

Es ist wichtig **Ordnung** in dein Leben zu bringen, Platz zu schaffen, für dein Grösseres.

Heute gehen wir noch ein wenig konkreter ins Detail. Es hilft uns wenig, wenn wir einfach Sätze sagen wie "ich möchte mehr Geld haben" oder "Ich möchte Gewicht verlieren".

Unsere Erfolgsziele müssen klar definiert und messbar sein.

Kennst du das?: Reden tun viele Leute etwas, aber anhand der Resultate siehst du es auch. **Verlasse dich nur auf die Resultate.**

Das was du möchtest, musst du wirklich fühlen können, es muss in dir drin sein. Klar und deutlich.

Nun an die Arbeit:

Schritt 1:

Downlade dir diese zwei Dateien runter. Das sind deine heutigen Arbeitsblätter. Arbeitsblatt 5 "[Deine Visionen Übung](#)" und Arbeitsblatt 6 "[Entscheide was du willst](#)".

Schritt 2:

Lese das Arbeitsblatt 5 gut durch, mache dir zu jedem Punkt in deinem Leben Gedanken. Fühle dich richtig ein, lass dir bitte Zeit.

Schritt 3:

Schreibe nun im Arbeitsblatt 6 deine Ziele und Wünsche hinein. Festige deinen Plan, deine Vision, deine Vorstellung.

Schritt 4:

Mache dir einen Plan, was du wann in Angriff nehmen wirst. Halte dich daran. Am Ende vom Jahr wirst du bestimmt auf ein erfolgreiches und glückliches Jahr zurück blicken können.

Dies für heute, ich glaube du hast einiges zu tun.