



# Erfolgreich im Alltag

## A K A D E M I E

### 10 Tage Erfolgsveränderung - Tag 5

Heute lernen wir, wie wichtig es ist, dass man aus Geschehnissen lernt und was daraus nimmt.

Du hast eine Ausgangslage, nun wenn du diese bereits mal hattest und du nun nachdenken kannst was du da gemacht hast. Wie wird es dir gehen? Vor allem wenn du weisst, dass du einen Erfolg daraus schaffen konntest. Du konntest aus dem Ergebnis lernen und gewinnen.

Wichtig im Leben ist, dass man das richtige bei Entscheidungen tut. Wenn du nun mehr Erfahrung und Übung darin hast, umso leichter wird es dir fallen und umso mehr richtige Entscheidungen wirst du machen. Du kannst deine Umstände zu deinen Gunsten biegen.

#### Lerne aus deinen Situationen.

##### Schritt 1

Schreibe eine Situation auf wo du im nachhinein bemerkt hat, dass du nicht gut reagiert hast.

##### Schritt 2

Schreibe auf, wie du in Zukunft in dieser Situation besser reagieren wirst.

ZB wenn du 200.- geschenkt bekommen hast und du dies sofort im Ausgang ausgegeben hast, dann wäre es in Zukunft besser, wenn du genau überlegst was du mit den 200.- am effektivsten machen möchtest.

Oder wenn dich jemand verbal angegriffen hat, dann überlege dir jetzt schon den Schritt, wie du beim nächsten mal darauf reagieren wirst.

Oder du gehst an eine Veranstaltung, alleine und bist nervös. Überlege dir vorher wie du dich fühlen wirst, was du machen wirst und womit du rausgehen möchtest. Was ist dein persönliches Ziel vom Anlass?

Und wieder hast du einiges zum aufschreiben, hoffe es tut dir gut und du gefallen an meinen Inputs hast. Teile mir doch mit was dir gefällt und was dir weniger gefällt.