



Erfolgreich im Alltag

A K A D E M I E

10 Tage Erfolgsveränderung - Tag 2

Gestern habe ich dir gesagt, du sollst bitte 5 Dinge aufschreiben, welche du ändern möchtest in diesem Jahr. **Nimm bitte diese 5 Punkte zur Hand, lese sie noch einmal durch und beantworte dir folgende Frage:**

Was meinst du, was ist auf erster Stelle, warum du dies noch nicht umsetzen oder erreichen konntest, was du dir unbedingt wünschst?

- Ein Chef oder Mitarbeiter wo dich nicht unterstützt?
- Deine Ehefrau oder Partnerin wo dies nicht gut findet?
- Die äusseren Umstände, wie die Wirtschaft etc.
- Hattest du bis jetzt immer zu wenig Zeit?
- Klappte es mit deiner Gesundheit nicht so wie du wolltest?
- Kam ein Unfall dazwischen?
- Hattest du gerade finanzielle Engpässe?

Passt einen Punkt zu dir aus meiner Liste? Dann kann ich dir sagen woran das Problemchen liegt.

Es sind nicht diese Umstände wo ich auf die Liste genommen habe.

Das einzige woran es liegt, bist nämlich du, du selber. Sorry, hört sich jetzt voll hart an. Ist nicht böse gemeint. Aber es ist wichtig zu wissen, und zu verstehen wo das Problemchen liegt wo wir lösen müssen.

Nr. 1 Das Ding was dich zurück hält, bis du selber.

Du bist bis jetzt dein grösstes Hindernis gewesen. Das Gute daran? Weil du "nur" an dir selber arbeiten musst, hast du es in der Hand und wir können es innert kürzester Zeit ändern. Toll oder? Du hast die Kraft und die Energie um dies zu ändern, damit dein Erfolg auch endlich eintrifft.

Ok, und wie gehen wir das an? Indem wir eine Übung machen, damit du dies für dich klar definierst.

Lade dir das Arbeitsblatt Nummer 1 herunter.

Lese es bitte und fülle für dich persönlich die dritte Seite aus.

Wenn du weisst wo du stehst, was wir ändern müssen, dann kommt dein Erfolg auch 100%ig.

Erledige jetzt bitte diese Aufgabe, denn morgen machen wir schon weiter.